

LSC Communications – P1 menu 01.12 – 07.12.2018

Sobota	niedziela	poniedziałek	Wtorek	Środa	czwartek	piątek
ZESTAW GWARANTOWANY cena 13,50 zł						
skład zestawu: zupa 300 ml – cena 3,50 zł składnik mięsny 120 g lub jarski 300 g + składnik skrobiowy 200 g – cena 10,00 zł surówka/warzywa gotowane 150 g – cena 3,00 zł, składnik mięsny 120 g – cena 7,50 zł						
Stek z cebulą Szyncel z indyka	Leon drobiowy	Udko pieczone Kotlet schabowy	Stek po chłopsku Klopsy drobiowe w sosie	Rumsztyk z cebula Filet z kurczaka w sosie leśnym	Brizol drobiowy z pieczarkami Stek w słończniku	Ryba panierowana Filet z kurczaka w sosie zielonym
ZESTAW WEGETARIAŃSKI cena 13,00 zł						
skład zestawu: zupa 300 ml – cena 3,50 zł składnik jarski 300 g i/lub składnik skrobiowy 200 g – cena 10,00 zł surówka/warzywa gotowane 150 g – cena 3,00 zł, składnik jarski 300 g – cena 7,50 zł						
Ryż z jabłkami Naleśniki z serm	Tortilla z warzywami	Kopytka w sosie grzybowym	Knedle owocowe	Gulasz warzywny z kluskami śląskimi	Gołąbki pieczarkowe	Naleśniki z warzywami
ZESTAW DNIA cena 12,50 zł						
skład zestawu: zupa 300 ml – cena 3,50 zł składnik mięsny/półmięsny 120 g lub jarski 300 g + składnik skrobiowy 200 g – cena 9,00 zł surówka/warzywa gotowane 150 g – cena 3,00 zł						
Kurczak w sosie pieczarkowym	Gulasz wieprzowy	Gulasz wieprzowy	Spaghetti bolognese	Potrąwka z kurczaka	Wątróbka z cebulką	Makaron po chłopsku
ZESTAW SZEFA cena 15,00 zł						
skład zestawu: zupa 300 ml – cena 3,50 zł składnik mięsny 120 g, lub jarski 300 g + składnik skrobiowy 200 g – cena 11,50 zł surówka/warzywa gotowane 150 g – cena 3,00 zł, składnik mięsny 120 g – cena 8,50 zł						
		Kieszonki z kurczaka z suszonymi pomidorami	Kotlet genua	Kieszonka schabowa	Rolada z kurczaka	Kotlet szwajcar
KOMPOT OWOCOWY 250 ml cena 1,10 zł						
ZUPA 300 ml cena 3,50 zł						
Kalafiorowa Żurek	Pomidorowa żurek	Rosół Jarzynowa	Zupa z ciecierzycy Koperkowa	Barszcz ukraiński Zacierkowa	Florencka z boczkiem Jarzynowa	Wiejska Szczeniowa
DANIA JEDNOGARNKOWE 300 ml						
Fasolka po bretońsku cena 7,00 zł	Kaszanka z kapustą cena 5,50 zł	Kiełbasa z cebulą cena 7,00 zł	Bigos cena 7,00 zł	Fasolka po bretońsku cena 7,00 zł	Kiełbasa z cebulą cena 7,00 zł	Bigos Cena 7,00 zł

LSC Communications – P2 menu 01.12 – 07.12.2018

Sobota	niedziela	poniedziałek	Wtorek	środa	czwartek	piątek
ZESTAW GWARANTOWANY cena 13,50 zł						
skład zestawu: zupa 300 ml – cena 3,50 zł składnik mięsny 120 g lub jarski 300 g + składnik skrobiowy 200 g – cena 10,00 zł surówka/warzywa gotowane 150 g – cena 3,00 zł, składnik mięsny 120 g – cena 7,50 zł						
Gyros z indyka w sosie tzatziki		Kotlet schabowy	Filet zawijany w sosie potrawkowym	Kotlet z kurczaka zapiekany	Klopsy w sosie pieczarkowym	Dorsz panierowany
ZESTAW WEGETARIAŃSKI cena 13,00 zł						
skład zestawu: zupa 300 ml – cena 3,50 zł składnik jarski 300 g i/lub składnik skrobiowy 200 g – cena 10,00 zł surówka/warzywa gotowane 150 g – cena 3,00 zł, składnik jarski 300 g – cena 7,50 zł						
Naleśniki z warzywami		Kotleciki z kaszy w sosie pieczarkowym	Ser żółty panierowany z sosem czosnkowym	Warzywa w pomidorach	Naleśniki z warzywami z sosem serowym	Kotlety z kaszy
ZESTAW DNIA cena 12,50 zł						
skład zestawu: zupa 300 ml – cena 3,50 zł składnik mięsny/półmięsny 120 g lub jarski 300 g + składnik skrobiowy 200 g – cena 9,00 zł surówka/warzywa gotowane 150 g – cena 3,00 zł						
Gołąbki z mięsem		Paprykarz z indyka z ryżem	Risotto z kurczakiem	Gulasz węgierski, kluski śląskie	Udka pieczone	Potrąka drobiowa z ryżem
ZESTAW SZEFA cena 15,00 zł						
skład zestawu: zupa 300 ml – cena 3,50 zł składnik mięsny 120 g, lub jarski 300 g + składnik skrobiowy 200 g – cena 11,50 zł surówka/warzywa gotowane 150 g – cena 3,00 zł, składnik mięsny 120 g – cena 8,50 zł						
Zraz w sosie pomidorowym		Filet z kurczaka po hawajsku	Brizol z pieczarkami	Karczek w sosie własnym	Wieprzowina w sosie słodko kwaśnym	Rumsztyk z pieczarkami
KOMPOT OWOCOWY 250 ml cena 1,10 zł						
ZUPA 300 ml cena 3,50 zł						
Żurek Pomidorowa		Rosół z makaronem Porowa	Fasolowa Jarzynowa	Grzybowa Krem z dyni	Fasolowa Ogórkowa	Pomidorowa Koperkowa
DANIA JEDNOGARNKOWE 300 ml						
Fasolka po bretoński cena 7,00 zł		Kaszanka z kapustą cena 5,50 zł	Strogonoff drobiowy Cena 7,00 zł	Kiełbasa z cebulą cena 7,00 zł	Bigos cena 5,50	Fasolka po bretońsku cena 7,00 zł